

# ノルディック ハイキング in 天王山 (大山崎)

## 健脚向け

2018年11月18日(日)

- 時間 10時開始～12時終了予定
- 集合 阪急大山崎駅改札前
- 参加費 500円(傷害保険料込)

※ノルディックポールをお持ちでない方は、別途500円にてレンタル可能です。

- 定員 先着20名
- 服装 運動ができる服装、リュックやザック  
足元がしっかりとした靴(ハイキングシューズの為)

- 持ち物 水分、タオル、雨具、虫よけスプレー、行動食、防寒具

※雨天中止。中止の場合は前日にご連絡致します

ハイキングコース

約3km

阪急大山崎駅集合→ウォーミングアップ→旗立松展望台  
→クーリングダウン→JR山崎駅又は阪急大山崎駅にて解散  
※距離は短いですが、アップダウンが激しい山道になります



お名前	生年月日 西暦 年 月 日
ご住所 〒	TEL(中止の場合連絡のつく連絡先)
ポールレンタル(別途500円かかります)	要 ・ 不要

主催：株式会社トップコーポレーション  
(パナソニックエイジフリーショップ高槻)

申し込み・問合せ先： TEL：072-672-0825 FAX：072-670-6668 (担当：灘本・福原・笹尾)  
ホームページ： <https://topcorporation.com> 当日の緊急連絡先：080-4061-7880 (笹尾)

LINE QRコードからも参加申し込み可能です→

